

あやめ通信



令和7年2月『第42号』＜発行月：9月・2月＞
 ◆発行：社会福祉法人 甲西厚生会
 軽費老人ホーム(A型)あやめの里
 ◆発行責任者：深 沢 久 江

毎回欠かせない人気No.1は、クリームソーダです★
 今回は初めて抹茶オレを提供しましたが、なんともこちらでも人気！（実は、抹茶オレ、青汁で作れるんです）
 アイスコーヒーとアイスを頼んでコーヒーフロートにしている方も☆
 スイートポテトはあやめファームで収穫した物を使用しました。



～MENU～
 アイスコーヒー
 ホットコーヒー
 ホット抹茶オレ
 クリームソーダ
 コロコロドーナツ
 スイートポテト
 バニラアイス

敬老会



9月12・13日の2日間に分けて敬老会を行いました。

【第一部・園児訪問】

てんとう虫グループの和成こども園・貢川幼稚園の子ども達が素敵な手遊び歌を披露してくれて、みんなで一緒に楽しみました。子ども達を見る入所者さんのほっこりした笑顔がとても印象的でした♪



【第二部・8月9月誕生会】

二部は誕生日会。お祝い膳もいただき、午後は職員余興。笑いも絶えず、みなさんに楽しんでもらえました。白寿(99歳)のお祝いもできました。



敬老会メニュー



★8・9月誕生者★



ねんりんピック



9月21日(土)
 あやめの里代表としてAチームBチームの2グループに分かれて、ねんりんピックの輪投げに参加しました。
Aチーム優勝
Bチーム3位という素晴らしい結果となりました。
 限られた時間の中で練習を頑張ったみなさん、本当にお疲れ様でした！

喫茶の日



10月22日(火)
 年に3回のお楽しみ★
 今年は、職場体験の中学生も一緒に参加してくれました。メニューを見て各自注文をしてもらいます。
 ハロウィンなのでみんなで仮装も楽しみながらふれあいができました。



文化祭



11月19日(火) 新型コロナウイルスの感染予防のため、外部の方を招いての文化祭は4年ぶりとなりました。書道・俳句・塗り絵・手芸・写真などの作品や自治会の方々の作品、和成こども園の園児の作品など、沢山の作品を展示することが出来ました。入所者様・職員だけではなく、外部の皆様と作品を共有できたこと、とても嬉しく思います。

また、手作りの手芸作品や、あやめファームで収穫した野菜(大根・自然薯・柿・とうがらし)、唐辛子味噌・焼き芋・オレンジクッキーなど畑で収穫した食材で作った手作り商品も販売しました。その他「有井商店様」「くぬぎの森様」に果物やパンの販売のご協力を頂きました。



昼食はあやめの里特製弁当です★



午後の余興は、翼まゆみ様と踊りの方々が『歌と舞踊』を披露してくれました。みなさんの聞きなれた歌を舞踊と共に披露していただき、とても楽しめました。

4年ぶりの文化祭、沢山の方にご来訪頂き、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。ご協力いただいた皆様、すべての方々に感謝申し上げます。来年も素敵な文化祭を開催できるよう頑張りますので、是非一度お越しください。楽しみにしております。



餅つき

12月12日(木)餅つきを行いました。
入所者さんに餅つき、手返し、つけこや切り餅のお手伝いをお願いしました。
昼食は、つきたてのお餅に手作りあんこをたっぷり乗せたものと畑で収穫した大根を使ったからみ餅を提供しました。
お正月のお雑煮にも使用しました☆



クリスマス会・忘年会・誕生会

12月17日(火)にクリスマス会・忘年会・誕生会を行いました。
Xmasごはんのあとは、お待ちかね時間！
あやめの里にもサンタクロースがトナカイを連れてやってきて、プレゼントを置いて行ってくれました。
みなさん笑顔いっぱい、イベントはいくつになっても嬉しい物ですね☆余興は職員によるハンドベルとクリスマスダンスを披露しました。



サンタの正体は深沢施設長でした！



★10・11・12月誕生者★



HAPPY BIRTHDAY!



どんど焼き

1月14日(火)どんど焼きを行いました。今年は4年ぶりに貢川幼稚園の年長さんと一緒に行うことができました。和成こども園は園長先生が代表で参加しました。富士川町氷室神社の宮司さんにも来ていただき、神事をしてもらいました。獅子舞も登場し、みなさんの厄除けもばっちりです！
その後、無病息災を祈願しまゆ玉を焼いて、温かい甘酒と一緒に頂きました。もちろんまゆ玉も入所者さんと手作りました。



新年会・1月誕生会

お刺身は、マグロ・ぶり・カツオ・サーモン・数の子の五種盛りでした☆

1月23日(木)新年会・1月誕生会を行いました。
昼食はみなさんの大好物！リクエストNo.1の“刺し身盛り合わせ”
それにお餅入りのみぞれ鍋にゆずで作ったほんのり酸味の効いたゆずケーキでした。
午後は、フルーツ&ピアノDuo Le lien(リアン)のお二人がフルーツとピアノで素敵な演奏をしてくださいます。
童謡・クラシック・演歌と沢山の曲を演奏してくださり、入所者さんも自然と口ずさむ姿が見られました♪

★1月誕生者★



～給食だより～

あやめファームでは、1年を通して沢山の野菜を育て収穫し、地産地消に取り組んでいます。
新鮮な野菜を給食で使用できるのは、栄養価も高く味も違い、とても贅沢です。
畑の野菜を生かせるレシピを日々考えて、季節感・バリエーションに富んだ給食作りを心掛けています。
今年度、収穫した野菜はなんと、、、30種類以上！
昨年より唐辛子が沢山収穫できるようになり、一味の手作りも始めました！
価格高騰が続く中、美味しく新鮮な野菜を食べられる事に感謝しながら、入所者さん・職員で協力し畑作業を頑張りたいと思います♪



★あやめファームで収穫した野菜★

じゃがいも・さつまいも・自然薯・かぼちゃ・ほうれん草・小松菜
タアサイ・チンゲン菜・白菜・レタス・モロヘイヤ・青じそ・ハンダマ
オクラ・たまねぎ・長ネギ・人参・大根・ラディッシュ・ゴーヤ
いんげん・枝豆・おかひじき・ミニトマト・茄子・ししとう・唐辛子
ゴーヤ・ブロッコリー・マクワウリ・きゅうり・いちじく・夏みかん・柿

～保健だより～

寒い冬になり、コロナウイルスやインフルエンザが流行していますが、あやめの里の皆さんはとても元気に過ごしています。
日頃から、うがい・手洗い、外出時には必ずマスクを着用し、感染対策を実践しています。
そして、栄養満点のご飯を食べ、免疫力も向上しています。
引き続き、感染予防に努めていきますので、お越しの際にはマスクの着用等ご協力お願い致します。